

Anmeldung für die **20. Jahrestagung der ÖGMH** **17. 10. 2025 – 19. 10. 2025**

Seminarort und Übernachtung: Hotel Schneeberghof, 2734 Puchberg am Schneeberg

Anmeldung per e-mail oder Post erbeten **an ÖGMH**

1090 Wien, Nussdorferstr. 4/5

Fax: 01 3151635 e-mail: krupka@oegzh.at

Teilnahmegebühr (bitte ankreuzen):

- | | |
|---|----------|
| <input type="radio"/> ÖGMH – Mitglied / Neumitglied (JT Anmeldung + Mitgliedsantrag)..... | € 0,-- |
| <input type="radio"/> Nicht – Mitglied | € 255,-- |
| <input type="radio"/> Angehörige/Assistent(innen) von (Neu-) Mitgliedern | € 90,-- |
| <input type="radio"/> Angehörige/Assistent(innen) von Nichtmitgliedern | € 130,-- |

Die Preise gelten bei Anmeldung und Überweisung bis zum 16.9.2025

(nach diesem Zeitpunkt erhöht sich die Teilnahmegebühr um € 25,-- pro Person)

Überweisung der Teilnahmegebühr bitte auf das Konto der ÖGMH bei der **BA**,

IBAN: AT13 1100 0096 1301 6600 BIC: BKAUATWW

Teilnehmerangaben:

Vor- und Zuname: _____

Adresse: _____

Tel: _____

e-mail: _____

Begleitperson(en): _____

Die Zimmerreservierung im Hotel Schneeberghof unbedingt bis 16.9.2025 SELBST vornehmen!

Danach werden die für uns vorreservierten Zimmer vom Hotel weitergegeben.

Bei der Buchung **auf ÖGMH-Jahrestagung berufen !!!**

Tel.: 02636 3500

Fax: 02636 323

Mail: info@schneeberghof.at

HP: www.schneeberghof.at

Hotelkosten mit 2 Übernachtungen, Vollpension und Seminarpauschale

Im Doppelzimmer pro Person: € 352.--

Im Einzelzimmer € 392.--

Aufpreis für Suite € 104,-

Tagungspauschale für Gäste ohne Übernachtung: €

Incl. Pausengetränke + Pausenverpflegung, Fr. und Sa. Abendessen, Sa. und So. Mittagessen



20. Jahrestagung der ÖGMH

Freitag: 17. 10. 2025

Anreise

15:00 – 18:00

„Wie schütze ich mich vor Energievampieren“
Referent: **Dr. Allan Krupka**

19:00

Generalversammlung der ÖGZH

Abstract:

Dieser Workshop dient dem Erkennen und Aufdecken von alltäglichen, kraftraubenden und auslaugenden Situationen, deren Ursachen in äußeren Lebensumständen, aber ebenso gut in eigenen Lebensgewohnheiten begründet sein können. Schon die, zum Erkennen der Ursache führende Auseinandersetzung mit den betreffenden Lebensumständen / Situationen / Personen, also das hinschauen mit offenen Augen kann zu deutlicher Verbesserung führen. Zusätzlich werden meditative Selbsthypnosetechniken und Techniken aus dem Mentaltraining zur Prävention von ungewollten Energieverlusten vorgestellt und geübt. Solcherart wird die nötige Selbstkompetenz geschaffen um mit den betreffenden, das Gefühl des ausgelaugt seins verursachenden Umständen in Beruf, Freizeit und Privatleben besser umgehen zu können oder diese erst gar nicht entstehen zu lassen.

Cave: Es könnte sein dass Du der Opferrolle verlustig wirst – doch was dann?

Samstag: 18. 10. 2025

09:00 – 12:00

„Regressionshypnose“

15:00 – 18:00

Referent: **Dr. Wolf-Dieter Nagl**

Sonntag: 19. 10. 2025

09:00 – 12:00

„Regressionshypnose“

Referent: **Dr. Wolf-Dieter Nagl**

12:00

Mittagessen und Abreise

Abstract:

„Regressionshypnose – Probleme an der Wurzel packen und dauerhaft auflösen“

In diesem Seminar tauchen wir in die Theorie und Praxis der Regressionshypnose ein. Mittels dieser effektiven Hypnosetechnik lassen sich viele tiefsitzende Muster wie Panikattacken, hartnäckige Emotionen und Traumata nachhaltig auflösen. Die Zeitreise in Trance bietet die fantastische Möglichkeit, einen direkten Zugang zum Langzeitgedächtnis des Unterbewusstseins zu erhalten, welches bis zur Geburt und sogar noch davor zurückreicht.

Ich vermittele, wie man eine Regressionshypnose auf unterschiedliche Weisen durchführt und wie sich die oft erstaunliche und nachhaltige Wirkung neurowissenschaftlich erklären lässt. Fallbeispiele aus der Praxis bieten den Raum für einen intensiven Austausch über Möglichkeiten, Grenzen und Herausforderungen der Regressionshypnose.