

Abstracts

zu den Vorträgen bei der 19. Jahrestagung der ÖGMH:

Houma Kustermann :

„Eat a smile“

Wie eine gesunde Ernährung nicht nur die Zahnbürste ersetzt. „Eat a smile“ ist ein multidisziplinäres Projekt, das Kompetenzen aus den Bereichen Zahnmedizin, Ökotrophologie sowie Verhaltens-, Hypno- und systemische Therapie bündelt. Es versteht sich als ganzheitliches Coaching.

Christoph Schlick:

„Urvertrauen als Quelle der Heilung“

- ein Menschenbild der Ganzheit
- Potenziale des immer gesunden Kernes
- Impulse zur Stärkung und Aktivierung des Urvertrauens
- die Sehnsucht nach Ganzwerdung heilt

Aus dem Bewusstsein, dass der immer gesunde, einmalige und einzigartige Personale Kern jedes Menschen nach sinnerfüllenden Beziehungen strebt und sinnvolle Aufgaben sucht, erkennen wir, dass dieser Geistige Kern auch das Potential hat, in diesem Streben seine körperlichen Defizite und psychischen Störungen zu überwinden, ja zu „Heilen“.

Ich bin überzeugt, dass hinter und unter all den Schutzschichten und Narben des so oft gebrochenen Vertrauens die Kraft des Urvertrauens nie verletzt werden kann. Durch all die Schichten kann sie wieder durchbrechen, wie ein Samenkorn, das leben will, verletzt und zart, aber voller Lebenskraft. Dann können wir dem Ent-täuschen, der Täuschung ein Ende setzen und ausbrechen. Ausbrechen aus den eigenen und fremden Gefängnissen und aufbrechen, um wahre Lebensfreude und Sinn zu erfahren.

Weil das Ur-Vertrauen nie gebrochen werden kann, darf ich Mut, Hoffnung und Lebenskraft immer wieder neu entwickeln und erfahren. Und das alles, weil dieses Urvertrauen mit einer Kraft untrennbar verbunden ist und einhergeht: der Liebe. Der »Liebe zum Leben«. Das ist für mich weit mehr als der »Wille zum Leben«.

Programm der 19. Jahrestagung der ÖGMH / ÖGZH:

(Änderungen vorbehalten)

Freitag: 3.11.2023

Anreise

15:00 – 18:00

„Eat a smile“

Referentin: **Houma Kustermann**

19:00

Generalversammlung der ÖGZH

Samstag: 4.11.2023

09:00 – 12:00

„Urvertrauen als Quelle der Heilung 1“

Referent: **Christoph Schlick**

15:00 – 18:00

„Urvertrauen als Quelle der Heilung 2“

Referent: **Christoph Schlick**

Sonntag: 5.11.2023

09:00 – 12:00

„Urvertrauen als Quelle der Heilung 3“

Referent: **Christoph Schlick**

12:00

Abschließendes gemeinsames Mittagessen,

Abreise